

## Risikovurdering af kosttilskud med quercetin

### Opdrag

DTU Fødevareinstituttet er af Fødevarestyrelsen, Kemi og Fødevarekvalitet, blevet bedt om at foretage en risikovurdering af et kosttilskud indeholdende 50 mg quercetin pr. anbefalet daglig dosis. Det er en gebyrbelagt anmeldelse i henhold til bekendtgørelse nr. 1342 af 28. november 2018 om tilsætning af visse andre stoffer end vitaminer og mineraler til fødevarer.

### Konklusion

På baggrund af en beregnet øvre grænse for sikkert dagligt indtag på 28 mg quercetin for en voksen person, vurderer DTU Fødevareinstituttet, at en daglig dosis på 50 mg quercetin fra et kosttilskud vil udgøre en sundhedsmæssig risiko.

### Vurdering

DTU Fødevareinstituttet har tidligere foretaget en vurdering af quercetin fra kosttilskud (DTU 2017). Her blev en øvre grænse for et sikkert indtag beregnet til at være 28 mg quercetin pr. daglig dosis for en person, der vejer 70 kg. Denne øvre grænse er baseret på skadelige effekter (histopatologiske ændringer inkl. godartede tumorer) set i nyrene hos hanrotter, der havde fået quercetin med foderet gennem lang tid (104 uger).

På baggrund af denne øvre grænse for sikkert dagligt indtag på 28 mg quercetin for en voksen person, vurderer DTU Fødevareinstituttet, at en daglig dosis på 50 mg quercetin fra et kosttilskud vil udgøre en sundhedsmæssig risiko.

Det bemærkes at en risikovurdering udelukkende indebærer en vurdering af et produkts potentielle skadelige effekter.

### Reference

DTU 2017. Risikovurdering af quercetin i kosttilskud. FVST J. nr. 2017-27-7100-00303. DTU Doc nr. 17/11794.